

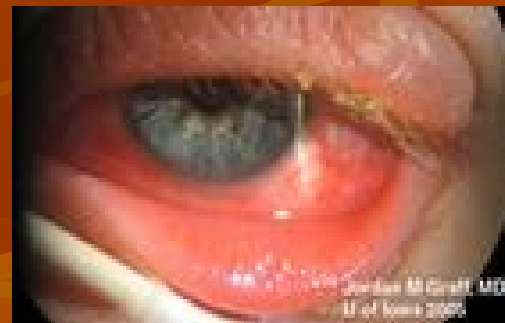
红眼病的预防



俗称的“红眼病”是传染性结膜炎，又叫暴发性火眼，是一种急性传染性眼炎。根据不同的致病原因，可分为细菌性结膜炎和病毒性结膜炎两类，其临床症状相似，但流行程度和危害性以病毒性结膜炎为重。

医学上称红眼病为急性卡他性结膜炎，其传播途径主要是通过接触传染。往往通过接触病人眼分泌物或泪水沾过的物件（如毛巾、手帕、脸盆、水等），与红眼病人握手或用脏手揉擦眼睛等，都会被传染，最终造成红眼病的流行。夏秋季节，因天气炎热，细菌容易生长繁殖，非常容易造成大流行。既然我们知道红眼病的主要传播途径，就完全可以预防和防止流行。

有人认为看一眼红眼的病人，就会得红眼病，这是没有科学道理的，目前只有通过直接或间接的接触才会患病。患红眼病的症状特征是：单眼或双眼结膜充血，大量粘液脓性分泌物，但一般不影响视力。如果不及时治疗，有的则转成慢性结膜炎。



电脑键盘传播红眼病？

曾几何时，电脑已进入寻常百姓家，成为办公一族的亲密伙伴。但若稍有不慎，这个亲密伙伴可能会给您带来不小的麻烦哦！最近一项关于眼疾调查显示，电脑键盘目前已取代食肆的湿毛巾，成为细菌滋生的温床，而且还会在办公室内传播。



介绍红眼病的治疗原则:

1、初期冷敷慎用激素类眼药:

急性结膜炎初起时眼部宜作冷敷，有助于消肿退红。在炎症没有得到控制时，忌用激素类眼药。

2、保持眼部清洁:

由于患急性结膜炎时眼部分泌物较多，所以不能单纯依靠药物治疗。细心地护理眼部，经常保持清洁很重要。用生理盐水或3%的硼酸液洗眼或眼浴，再滴入眼药才能充分发挥其药效。

3、避免光和热的刺激：

不要勉强看书或看电视，出门时可戴太阳镜，避免阳光、风、尘等刺激。如果在家治疗后病情不见好转，或出现明显的全身不适症状，如头痛、发热等，预示可能有并发症，应立即去看眼科医生。

4、用抗生素眼药：

常用的有0.25%氯霉素眼药水和红霉素或四环素眼药膏。病毒性结膜炎还可使用盐酸吗啉胍眼药水以及各种抗病毒中药剂的眼药水。

专家提醒：切忌自己用药，一定要按医嘱用药。

红眼病是一种传染性很强的眼病，因此，预防红眼病也和预防其他传染病一样，必须抓住消灭传染源、切断传播途径和提高身体抵抗力3个环节。积极治疗红眼病患者，并进行适当隔离。红眼病治疗期间，尽可能避免与病人及其使用过的物品接触，如洗脸毛巾、脸盆等。尽量不到公共场所去。对个人用品或幼儿园、学校、理发馆、浴室等公用物品要注意消毒隔离。个人要注意不用脏手揉眼睛，勤剪指甲，饭前便后洗手。

勤洗手少揉眼预防红眼病

1.经常使用公用电脑键盘的人，在使用过程中切勿揉眼，使用后应记得清洗双手。

2.如果发现红眼病，应及时隔离，控制传染源。患者所用毛巾、手帕、脸盆、眼镜等须经常消毒，最好能洗净晒干后再用，并与健康人分开。

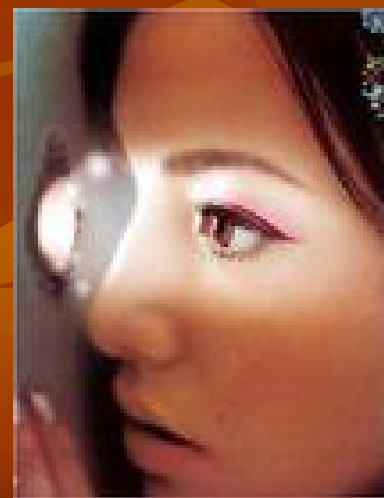
3.注意用手卫生。要养成勤洗手的好习惯，不要用脏手揉眼睛，要勤剪指甲。



4.患红眼病时除积极治疗外，应少到公共场所活动。不使用共用毛巾、脸盆等。

5.少儿抵抗力弱，尽量少去人群中玩，并保持手、眼卫生，不与患病家人共睡。

6.健康人可点消炎眼药水预防。洗脸最好用流水，面盆、毛巾等用具应注意消毒。患过流行性急性结膜炎的人，对此病并无免疫力，同样需注意预防再度感染。



祝

大家身体健康



——办公室（人事）、医务室